

ルートデータ

総コース距離：約 38km
消費カロリー：約 1,356kcal
※体重60kg・時速15km/hで計算

Transportation 

① BiVi つくば
レンタサイクル

料金：1日500円
(小学生以下半額)
住所：つくば市吾妻1丁目8-10
電話：029-879-5298(つくば総合インフォメーションセンター)
時間：時間：8:30~18:00(受付~16:00)

ここで
自転車GET



② 地図と測定の科学館

私たちの生活にかかせない地図や測定の役割を誰もが楽しみながら、体験できる施設。入場無料。

住所：つくば市北郷1
電話：029-864-1872
休館：毎週月曜日、
年末年始
URL：<http://www.gsi.go.jp/MUSEUM/>



③ 撮影SPOT



両サイドを田んぼに挟まれた3kmの直線道路。正面に筑波山を望む爽快なサイクリングを楽しめる。

③ 小田の農道

道順

④ 自家製麺 名無し

メンマやチャーシュー、餃子の皮まで自家製。自家製のちぢれ麺に優しい味わいのスープがよく絡む。リーズナブルな価格設定もうれしい。

住所：つくば市北条4093
電話：029-867-5152
時間：11:00~14:20、
17:30~20:20
※水曜は昼のみ
定休：木曜日



★ 知る

つくばの「峠」を探しに行こう

筑波連山の数ある峠の中でも不動峠はヒルクライム(登坂競技)のメッカとして知られており、毎年6月に開催される「ツール・ド・つくば」のコースの一部にもなっている。



スマホ版はこちら

④ 不動峠

つくば市と石岡市の境にある標高294mの峠。首都圏の自転車愛好家に人気で、週末はヒルクライムを楽しむ人々にぎわっている。

下りの
スピード注意!



⑤ 彩食工房 ひるくらいむ

店主はサイクリスト。

平沢官衙遺跡を望む絶好のロケーション。北条米を使った食事メニューが好評で、自家製スイーツもオススメ。



住所：つくば市北条1410 電話：050-3708-1844
時間：11:30~21:00(土日祝日は9:00~)
定休：火曜日、水曜日
URL：<http://ameblo.jp/hillclimb298/>

⑤ 撮影SPOT



2015年4月に開通。つくば市春風台と国道125号線、土浦市高岡を結ぶ橋。筑波山を望み、桜川を渡る「つくばの緑と水」を楽しんで。

⑥ Le Pain Gris*Gris

まるでフランスのブーランジェリー。フランスで研さんを積んだ夫婦で営む小さな店だが、種類は多くイートインスペースもある。

住所：つくば市桜2-14-5 電話：029-857-7538
時間：7:30~18:30(日祝日は8:30~17:00)
定休：月曜日、第2火曜日、月1日不定休
URL：<http://www.gris-gris.sakura.ne.jp/>



見る

大池公園

筑波山に一番近い公園。園内には桜で有名な北条大池があり、特に春は大勢の人たちでにぎわう。体育館や野球場、人工芝テニスコートが2面あり、気軽にスポーツができる公園としても親しまれている。



食べる

松屋製麺所

COURSE 01-① 付近

のどこびし群のちぢれ麺に、魚介の旨味を濃縮したあっさり系のスープを絡めて、コムシホウなど素材を厳選した手打ち式生らーめんの味わいが身体に染みる。麺のテイクアウトもOK。つくば市沼田300 ☎029-896-5298、7:00~18:00(ラーメンは売り切れ次第終了)、水曜日定休。

